

# Sunt toate programele de nutritie bogate in proteine create la fel?

„Programul de nutritie Herbalife bogat in proteine este mai eficient decat programele standard bazate pe proteine pentru pierderea in greutate.”



info - [www.AmSlabit.ro](http://www.AmSlabit.ro)

Un studiu clinic initiat la Universitatea din Ulm, Germania a analizat impactul diferitelor programe pe baza de proteine pentru pierderea in greutate.

Studiul, care a durat 12 luni, a fost compus din subiecti femei si barbati care au fost impartiti in doua grupuri a cate 50 de subiecti fiecare, ambele grupuri consumand o dieta bogata in proteine.

Primul grup a fost instruit sa urmeze un program care a furnizat aproximativ de doua ori mai multe proteine decat cantitatea de proteine continuta intr-o dieta standard. Subiectii au inlocuit doua mese pe zi cu Shak-urile Formula 1 Herbalife preparate cu lapte semidegresat (cu continut de grasime de la 0.5 la 0.2 %) si au mancat zilnic o masa normala bogata in proteine. O masa bogata in proteine ofera 2.2 g / kg din masa musculara. Al doilea grup a fost instruit sa urmeze o dieta standard pe baza de alimente obisnuite din magazine.



Ambele grupuri si-au urmat programele timp de trei luni. In timpul celor trei luni grupul care a consumat Shak-urile Formula 1 Herbalife preparat cu lapte semidegresat si extraproteine din Formula 3 Pudra Proteica Herbalife a pierdut in medie cu 72 % mai mult din greutate decat grupul instruit sa consume un program standard bazat pe proteine din

alimente obisnuite pe care ei le-au selectat.

In urmatoarele 9 luni de zile, ambele grupuri au fost instruite sa urmeze acelasi program de mentinere bogat in proteine, folosind un Skake Herbalife pe zi pentru a inlocui o singura masa.

Ei au urmat acest regim timp de 9 luni. La sfarsitul perioadei de 12 luni de studiu, cei care au folosit Shake-ul Formula 1 Herbalife pentru intreaga perioada de 12 luni au pierdut cu mai mult de 200 % din grasimea corporala decat cei care au incercat dieta standard pe baza de proteine din alimente obisnuite in cele 3 luni de inceput.

## Concluzie:

Folosirea produsului Formula 1 Herbalife conform instructiunilor, ca parte a unui program bazat pe proteine si pe controlul caloriilor s-a dovedit a produce un rezultat semnificativ in scaderea in greutate fata de un program standard bazat pe proteine din alimente obisnuite.

Folosirea Formulei 1 si Formulei 3 (Pudra Proteica) Herbalife poate sustine un program de slabire, iar folosirea in continuare a Formulei 1 Herbalife dupa pierderea initiala in greutate poate ajuta la mentinerea rezultatelor.

Alte descoperiri bazate pe acest Studiu Clinic:

Compania Herbalife este, de asemenea, incantata in privinta implicatiilor mai vaste ale acestui studiu. Folosirea Shake-ului Formula 1 Herbalife ca parte a unei nutritii echilibrate si variate ajuta la mentinerea unei stari generale de sanatate mai buna prin aceea ca aduce nutrienti corpului si ajuta la mentinerea unei greutati normale.

Aceste rezultate nu sunt in mod necesar tipice. Rezultatele individuale pot varia. Programul Herbalife de control al greutatii poate ajuta pierderea in greutate sau controlul greutatii doar ca parte a unei diete calorice controlate.

Studiu prezentat la Congresul European despre Obezitate in mai 2008.  
Studiu publicat in Jurnalul International de Obezitate.



**HERBALIFE**

info - [www.AmSlabit.ro](http://www.AmSlabit.ro)